


CURRICULUM SPORTIVO

Laura Brasili, nata a Roma il 1° Settembre 1968.

Residente in Arcevia Fraz. Avacelli, Ancona.

Ho studiato danza contemporanea e jazz a Roma per 12 anni, percorrendo il metodo Pilates per il riscaldamento e rafforzamento muscolare.

Dal 2010 insegno il metodo Pilates, presso la scuola di danza MiLaDance, tenendo due corsi, uno pomeridiano ed una mattutino.

Conseguimento del diploma di istruttore FIF-EFA di Pilates riconosciuto in ambito internazionale dall'EFA ed in ambito nazionale dall' , ente di promozione sportiva, riconosciuto dal CONI e dal Ministero dell'Interno

PILATES MATWORK (diploma FIF EFA)

PILATES MATWORK ADVANCED (diploma FIF EFA)

*Master di specializzazione in Special Life Form
(Le tecniche per terza età e gestanti)*

Recapito telefonico: 339 8959612

Data,

FIRMA